

## NEOFORMAZIONI- anestesia locale

In chirurgia della mano è frequente il riscontro di una neoformazione di insorgenza più o meno recente, che necessita l'asportazione. Parte delle neoformazioni che interessano questo distretto può essere trattata in anestesia locale e in regime ambulatoriale. Sono neoformazioni che possono avere origine da tutti i tessuti della mano (cute, grasso sottocutaneo, fascia, vasi e nervi, tendini, muscoli e ossa).

Le neoformazioni che interessano cute, sottocute, fascia, tendini, vasi e nervi possono essere affrontate in regime ambulatoriale, mentre quelle che interessano i tessuti più profondi vengono dirottate ad un trattamento in altro regime, per motivi anestesiológicos.

### Trattamento

In caso di trattamento ambulatoriale, abitualmente, dopo il lavaggio delle mani, il paziente viene fatto distendere sul lettino operatorio; si esegue la disinfezione e l'anestesia locale. L'anestetico viene iniettato vicino o intorno alla neoformazione con una siringa munita di ago sottile. Poi si disinfetta di nuovo il segmento da operare e si predispose il campo sterile. L'intervento può avere una durata variabile, ma di solito non oltrepassa i 15-20 minuti. L'ischemia viene realizzata gonfiando il bracciale pneumatico alla radice del braccio o con elastico sterile alla base del dito, se la situazione lo permette. In situazione esangue si esegue l'incisione cutanea, che varierà in base alla localizzazione della neoformazione, alle sue dimensioni, e ad altri criteri anatomici ed estetici. La neoformazione, di norma, viene inviata al laboratorio designato per l'esame istologico. Si esegue sutura cutanea e medicazione morbida. Dopo l'intervento il paziente può tornare a casa e può fare lavori leggeri senza bagnare o sporcare la medicazione; in linea di massima, a meno che il chirurgo non abbia dato indicazioni differenti, la mano e il gomito possono essere mossi immediatamente; non ci si deve spaventare se compare una piccola chiazza scura o un po' di gonfiore in sede di intervento o di anestesia: **è molto importante muovere comunque e tenere sopraelevata la mano** (con uno o due cuscini al proprio fianco, di notte, o sollevarla sopra il capo per 3-5 minuti di ogni ora, di giorno. Talora può residuare un lieve dolore vicino alla cicatrice, che però scompare dopo alcune settimane.

I punti di sutura sono in materiale riassorbibile e cadono dopo 15-20 giorni.